

Intake PMU

Heeft u eerder PMU laten zetten? JA / NEE

➤ **Absolute contra-indicaties**

Heeft u in het gebied waar u PMU wilt laten zetten:

| | JA | NEE |
|---------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Huidkanker gehad? | | |
| Plastische chirurgie of bestraling ondergaan in het afgelopen jaar? | | |
| Een litteken van minder dan 1 jaar oud? | | |
| Minder dan 3 mnd geleden PMU of tatoeage weg laten laseren? | | |
| Geïrriteerde huid (bultjes, moedervlekken, zwellingen, eczeem etc?) | | |
| Permanente fillers? | | |
| Een oogziekte? | | |

➤ **Overige absolute contra-indicaties**

| | JA | NEE |
|-----------------------------------------|----|-----|
| Gebruikt u alcohol/drugs? | | |
| Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? | | |
| Heeft u koorts? | | |

➤ **Relatieve contra-indicaties**

| | JA | NEE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| Heeft u diabetes? | | |
| Heeft u hemofilie? | | |
| Heeft u een chronische huidziekte? | | |
| Heeft u een contactallergie voor pigmentstoffen of andere materialen waarmee PMU wordt gezet? | | |
| Heeft u een immuunstoornis? | | |
| Heeft u epilepsie? | | |
| Heeft u hart- en/of vaatafwijkingen? | | |
| Gebruikt u bloedverduunners? (zo ja, overleg met arts) | | |
| Gebruikt u antibiotica? (zo ja, 6 wk wachten) | | |
| Gebruikt u corticosteroiden? | | |
| Gebruikt u Roaccutane®? (zo ja, 6 mnd wachten) | | |
| Heeft u herpes simplex (koortslip)? | | |
| Gebruikt u botox/fillers? (zo ja, 8 wk wachten) | | |



De mobiele fysio- en huidtherapeut

Nazorg instructies Permanente Make-Up

Eyeliner

Nieuwe permanente make-up (PMU) is te vergelijken met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het 2-6 weken tot de behandelde huid genezen is.

De kleur wordt na de 1^e keer 30-50% lichter. De komende weken zal het een meer natuurlijk uiterlijk krijgen. Het kan zijn dat de kleur helemaal weg lijkt te zijn kort na het zetten van PMU, laat u hier niet door afschrikken, dit is een natuurlijk proces! Het pigment moet zich hechten in de huid en zal na enige tijd weer zichtbaar worden.

Normale reacties direct na de behandeling;

- Oogleden zijn gezwollen
- De huid voelt schrijnend aan
- Gevoel of er zand in de ogen zit

Let op:

- Vermijdt zoveel mogelijk contact met water gedurende 2-5 dagen (de behandelde huid mag wel iets vochtig maar niet week worden)
- Indien nodig, bij jeuk/gevoeligheid etc., vanaf 2 dagen na PMU after care crème gebruiken
- Koelen van de huid is toegestaan (washandje/coolpack met tissue eromheen)
- Niet krabben aan eventuele korstjes
- Op de dag van de PMU behandeling geen alcohol nuttigen
- De eerste 2 dagen niet sporten
- Geen crèmes met fruitzuren en/of vit. A gebruiken op de gepigmenteerde huid
- Vermijdt directe blootstelling aan de zon (dus ook zonnebank) gedurende 6 weken

Gedurende 7 dagen:

- Niet in de sauna
- Niet in een zwembad
- Geen make-up gebruiken
- Reinig met lauw water
- Geen wimperextensions plaatsen
- Geen wimperserum gebruiken

! Bij ontsteking of extreme zwelling: meldt het bij uw PMU-specialist en raadpleeg een arts.



Nazorg instructies Permanente Make-Up

Wenkbrauwen

Nieuwe permanente make-up (PMU) is te vergelijken met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het 2-6 weken tot de behandelde huid genezen is.

De kleur wordt na de 1^e keer 30-50% lichter. De komende weken zal het een meer natuurlijk uiterlijk krijgen. Het kan zijn dat de kleur helemaal weg lijkt te zijn kort na het zetten van PMU, laat u hier niet door afschrikken, dit is een natuurlijk proces! Het pigment moet zich hechten in de huid en zal na enige tijd weer zichtbaar worden.

Normale reacties direct na de behandeling

- Zwelling
- Roodheid
- Pijn / gevoeligheid

Let op:

- Vermijdt zoveel mogelijk contact met water gedurende 2-5 dagen (de behandelde huid mag wel iets vochtig maar niet week worden)
- Indien nodig, bij jeuk/gevoeligheid etc., vanaf 2 dagen na PMU after care crème gebruiken
- Koelen van de huid is toegestaan (washandje/coolpack met tissue eromheen)
- Niet krabben aan eventuele korstjes
- Op de dag van de PMU behandeling geen alcohol nuttigen
- De eerste 2 dagen niet sporten
- Geen crèmes met fruitzuren en/of vit. A gebruiken op de gepigmenteerde huid
- Vermijdt directe blootstelling aan de zon (dus ook zonnebank) gedurende 6 weken
- Geen chemische peeling toepassen in het behandelde gebied gedurende 6 mnd na PMU

Gedurende 7 dagen:

- Geen make-up gebruiken rond de wenkbrauwen
- Reinig met lauw water
- Niet in de sauna
- Niet in een zwembad

! Bij ontsteking of extreme zwelling: meldt het bij uw PMU-specialist en raadpleeg een arts.



Nazorg instructies Permanente Make-Up

Lippen

Nieuwe permanente make-up (PMU) is te vergelijken met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het 2-6 weken tot de behandelde huid genezen is.

De kleur wordt na de 1^e keer 30-50% lichter. De komende weken zal het een meer natuurlijk uiterlijk krijgen. Het kan zijn dat de kleur helemaal weg lijkt te zijn kort na het zetten van PMU, laat u hier niet door afschrikken, dit is een natuurlijk proces! Het pigment moet zich hechten in de huid en zal na enige tijd weer zichtbaar worden.

Normale reacties direct na de behandeling

- Zwelling
- Roodheid
- Pijn / gevoeligheid / doof gevoel

Let op:

- Vermijdt zoveel mogelijk contact met water gedurende 2-5 dagen (de behandelde huid mag wel iets vochtig maar niet week worden)
- Indien nodig, bij jeuk/gevoeligheid etc., vanaf 2 dagen na PMU after care crème gebruiken
- Koelen van de huid is toegestaan (washandje/coolpack met tissue eromheen)
- Niet krabben aan eventuele korstjes
- Op de dag van de PMU behandeling geen alcohol nuttigen
- Drink met een rietje 1-2 dagen na de behandeling
- De eerste 2 dagen niet sporten
- Geen crèmes met fruitzuren en/of vit. A gebruiken op de gepigmenteerde huid
- Vermijdt directe blootstelling aan de zon (dus ook zonnebank) gedurende 6 weken

Gedurende 7 dagen:

- Zovirax aanbrengen uit een schone verpakking
- Vaseline aanbrengen voor het tanden poetsen
- Geen make-up gebruiken rond de lippen
- Reinig met lauw water
- Niet in de sauna
- Niet in een zwembad
- Pas op met gekruid eten

! Bij ontsteking of extreme zwelling: meldt het bij uw PMU-specialist en raadpleeg een arts.