

### Camouflagetherapie

Camouflagetherapie wordt ingezet bij huidaandoeningen met kleurafwijkingen en littekens. Deze huidaandoeningen kunnen schaamte en onzekerheid veroorzaken. De huidtherapeute adviseert over camouflagemiddelen en kijkt persoonsgebonden voor de juiste methode en kleur. De huidtherapeut geeft u instructies zodat uzelf de camouflage op een natuurlijke wijze kan aanbrengen. De gebruikte camouflage geeft een goede dekking, er zitten verzorgende ingrediënten in en is waterbestendig.

### Acnebehandeling

Acne is een huidaandoening welke veel voorkomt bij jong volwassenen maar ook bij volwassenen. Kenmerkend aan acne zijn puistjes, mee-eters en ontstekingen. Acne kan ook psychosociale gevolgen hebben. Afhankelijk van de ernst van de acne zijn er verschillende behandelmogelijkheden. De arts zou in ernstige gevallen medicatie kunnen voorschrijven waarbij de huidtherapeut het effect kan versterken met aanvullende behandelingen. De huidtherapeut zal behandelen in de vorm van een dieptereiniging met daarna een peeling. Eventueel kan er ook gekozen worden voor microdermabrasie of microneedling om de huidstructuur te verbeteren. Naast de behandeling krijgt u advies over huidverzorging en voeding.

### Ontharen

Bij De mobiele fysio- en huidtherapeut kunt u ook terecht voor het behandelen van ongewenste haargroei. De huidtherapeut heeft hiervoor twee verschillende behandelmogelijkheden. Een behandeling met de IPL en elektrische epilatie. De huidtherapeute beoordeelt de haargroei en geeft u een eerlijk advies over de juiste behandeling.

### Coagulatie van vaatjes

Verwijde haarvaatjes bijvoorbeeld in het gelaat worden vaak als storend ervaren. Door middel van elektrocoagulatie kunnen ze worden verwijderd. Deze methode is gericht op het dichtbranden van oppervlakkig gelegen vaatjes. U zult direct resultaat zien.

### Overige behandelingen

De mobiele fysio- en huidtherapeut behandelt nog meer aandoeningen en werkt samen met een cosmetisch arts.

Voor meer informatie kijk op onze websites:  
[www.demobielefysio-enhuidtherapeut.nl](http://www.demobielefysio-enhuidtherapeut.nl)  
en [www.behandelbank.nl](http://www.behandelbank.nl).



### Vergoedingen

Huidtherapeuten zijn sinds 2011 direct toegankelijk, wat inhoudt dat u geen verwijzing nodig heeft van de huisarts of specialist. U heeft alleen een verwijzing nodig als uw zorgverzekeraar dit wenst. Een verwijzing is in de meeste gevallen nodig voor het aanmeten van elastische kousen en oedeemtherapie. De behandelingen welke uitgevoerd worden door de huidtherapeut kunnen vergoed worden maar dit is per verzekering verschillend. Voor meer informatie over de vergoedingen verwijzen wij u naar de voorwaarden van uw verzekering of kunt u contact opnemen met uw verzekering.

### Beroepsverenigingen



Bij De mobiele fysio- en huidtherapeut werken gediplomeerde huidtherapeuten welke een 4-jarige HBO opleiding hebben gevolgd en zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH) en bij de Vereniging van het Kwaliteitsregister Paramedici (KP). Doordat we ons continu bijscholen blijft de kwaliteit gewaarborgd.

### Contacttijden

Onze huidtherapeuten werken uitsluitend op afspraak. Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u ons iedere werkdag bereiken tussen 08:00 en 17:00. Bij geen gehoor kunt u uw naam en telefoonnummer achter laten dan bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

#### Vestigingen in Arnhem-Zuid:

Locatie de Behandelbank - Hollandweg 52 - 6843 JP

Locatie Klaverlaan - Klaverlaan 130 - 6841 CK

#### Vestigingen in Didam:

Locatie Meulenvelden - Waverlo 6 - 6942 RG

T. 026 - 38 11 436 / 06 - 46 205 304

E. [info@demobielefysio-enhuidtherapeut.nl](mailto:info@demobielefysio-enhuidtherapeut.nl)

W. [www.demobielefysio-enhuidtherapeut.nl](http://www.demobielefysio-enhuidtherapeut.nl) / [www.behandelbank.nl](http://www.behandelbank.nl)

# De mobiele fysio- en huidtherapeut

## Informatiefolder Huidtherapie



Uw huid en mobiliteit is onze prioriteit!



De mobiele fysio- en huidtherapeut

## Wat kunnen wij voor u betekenen?

Huidtherapie is een paramedisch beroep. Sinds 2003 is het beroep wettelijk erkend en is de titel huidtherapeut beschermd. Dit is geregeld via artikel 34 van de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (Wet BIG). Deze wet geeft regels voor de zorgverlening en beoogt kwaliteitsbevordering van de beroepsbeoefening en patiëntenbescherming.

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen die te maken hebben met de zieke en/of beschadigde huid, ook komen wij aan huis indien u moeilijk ter been bent. Wij heten per slot van rekening niet voor niets "De mobiele fysio- en huidtherapeut"!

In de praktijk staat u als patiënt centraal. Voor informatie omtrent de behandelingen leest u meer in deze folder.

**Wij verwelkomen u graag bij De mobiele fysio- en huidtherapeut!** \* Voor huisbezoeken rekenen wij v.a. €5 reiskosten (indien geen vergoeding).



## LPG Endermologie

LPG Endermologie is vergelijkbaar met een intensieve (onderhuidse) bindweefselmassage. De mobiele fysio- en huidtherapeut beschikt over de Cellu M6® Alliance. Endermologie is toepasbaar op zowel het lichaam als het gelaat. Het stimuleert de cellulaire activiteit op natuurlijke wijze waardoor de productie van collageen (stevigheid), hyaluronzuur (volume en hydratatie) en elastine (soepelheid) opnieuw in gang worden gezet. Het maakt de huid stevig, lost vetophopingen op, verbetert de doorbloeding, activeert de bloed en lymfe- circulatie en stimuleert de afvoer van afvalstoffen. Het is een 100% pijnloze en wetenschappelijk bewezen effectieve behandeling geschikt voor o.a. cellulitis, afslanken, (verkleefde) littekens en (lip- en lymf) oedeem.



## Intake gesprek

**Bij de eerste kennismaking doen we altijd uitgebreid onderzoek volgens het HMM (Huidtherapeutisch Medisch Handelen). Ongeacht het huidprobleem bestaat de aanpak van de huidtherapeut uit een aantal stappen waarbij u nauw wordt betrokken.**

**Het stappenplan is als volgt:**

- In een persoonlijk gesprek brengt u uw klachten en verwachtingen naar voren.
- Op basis van deze gegevens maakt de huidtherapeut een passend behandelplan, en bespreekt met u de mogelijkheden.
- Na het instemmen van het behandelplan zullen de behandelingen volgen.

**De huidtherapeut zal u tijdens de behandelingen adviezen en instructies geven ter ondersteuning of preventie van uw klacht.**

De huidtherapeut beschikt over diverse technieken en vaardigheden die zij onder andere tijdens haar opleiding heeft opgedaan. Zij is gespecialiseerd in oedeemtherapie en heeft een specialistische praktijkstage gevolgd in de Feldbergklinik (Zuid- Duitsland) en het Parksanatorium (Oost- Duitsland), een centrum voor hoofd en hals-oedeemproblematiek.

## Behandelingen

### Oedeemtherapie

Oedeem betekent letterlijk vochtophoping, deze gaat gepaard met weefselspanning en zwelling. Oedeem ontstaat doordat afvoer van weefselvocht wordt belemmerd. Dit is bijvoorbeeld het geval bij een ingreep waarbij lymfklieren zijn weggenomen of beschadigd, zoals bij een borst-, prostaat- of andere operatie, waarbij (in) direct vocht ontstaat. Maar oedeem kan ook ontstaan bij littekens, spataderen of door een operatiewond.

De huidtherapeut kan dit vocht verplaatsen door een speciale massage (manuele lymfe drainage) toe te passen waarbij vocht wordt afgevoerd. De pijn zal afnemen en indien er sprake is van een wond kan deze sneller genezen. Oedeemtherapie wordt vaak gedaan in combinatie met manuele lymfedrainage, LPG, lymfetape, compressietherapie, zwachtelen, het aanmeten van speciale hulpmiddelen en elastische therapeutische kousen. Ook helpen we u zelfredzaam te zijn. In samenwerking met de fysiotherapeut kunnen bewegingsbeperkingen verholpen worden.

### Elastische kousen

Therapeutische elastische kousen kunnen een uitkomst zijn voor mensen met spataderen, trombose, chronische veneuze insufficiëntie (niet goed werkende kleppen in de aderen), vermoeide benen, diverse oedemen (vochtophopingen) of preventief zoals bij zwangerschap. Deze kousen worden speciaal aangemeten en gepast.

### Littekenbehandeling

Littekens kunnen als storend worden ervaren. Door verschillende oorzaken kan een litteken verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn. Door speciale technieken kan het uiterlijk, de mobiliteit en de doorbloeding worden verbeterd. Ook behandelen wij littekens die door acne zijn ontstaan.

