



De mobiele fysio- en huidtherapeut

Voor- en nazorg instructies Dermapen behandeling

Uw huid ondergaat een Dermapen behandeling of heeft dit ondergaan. Het is van belang dat u zich aan de voor- en nazorg instructies houdt om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties, die te lezen zijn in het informed consent, kleiner.

Voorzorginstructies:

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen u een goed huidadvies geven afgestemd op uw huid. Een (zon) gebruinde huid kunnen wij niet behandelen vanwege het risico op hyperpigmentatie. Pigment onderdrukkende producten zijn noodzakelijk vanaf huidtype 2 of bij een pigmentgevoelige huid.

Bij een diepe Dermapen behandeling of hoge gevoeligheid kunt u op recept bij de huisarts Emla crème aanschaffen. Indien dit van toepassing is of uw therapeut heeft u dit geadviseerd dan is het wenselijk dat u deze crème in een dikke laag 30 min voorafgaande aan de behandeling op doet en afdekt met huishoudfolie zodat ze crème goed kan inwerken.

Wat kan ik direct na een behandeling verwachten:

- Na de behandeling ziet de huid er rood uit. De huid kan warm en irriterend of schraal aanvoelen. Ook kunnen er bloedpuntjes of kleine blauwe plekjes zichtbaar zijn. Indien nodig kunt u de huid koelen met een coolpack of met koude kompressen.
- De eventuele roodheid, bloedpuntjes en zwelling trekken binnen 1-4 dagen na de behandeling weg. In de eerste week na de behandeling kan de huid gaan schilferen. Dit is een normaal proces en hieronder verschijnt een mooie nieuwe huid. Wanneer de huid niet gaat schilferen betekent dit niet dat de Dermapen behandeling geen effect heeft gehad.

Nazorginstructies:

- Wij adviseren u een voedend product te gebruiken. Evt. vaker smeren (2-3 keer per dag) met uw dagcrème en/of serum als de huid droog of trekkerig aanvoelt in de eerste dagen na de behandeling. Daarnaast uw huid beschermen met minimaal een SPF 30.
 - Het is erg belangrijk dat u in dit proces niet gaat krabben aan de huid of aan losse vellen gaat trekken. U kunt het behandelde gebied beter droog deppen met een handdoek dan wrijven.
 - De eerste 24 uur kunt u het beste geen make-up gebruiken. Wel kunt u de Lycogel® gebruiken voor een camouflerend, herstellend, beschermend en verzorgend effect.
 - 48 uur na de behandeling zon, sauna, hete baden en zweten (sporten) vermijden. Het behandelde gebied wassen met lauw water (heet water kan teveel irritatie geven of schrijnend aanvoelen).
 - Roken vertraagt het genezingsproces.
- ➔ *Belangrijk: Is er iets gewijzigd in uw medicatie? Of gebruikt u bijv. antibiotica of Prednison of heeft dit in de afgelopen weken gebruikt? Meldt dit vooraf bij uw therapeut!*