



De mobiele fysio- en huidtherapeut

Voor- en nazorg instructies chemische peeling

Uw huid ondergaat een (intensieve) peeling of heeft dit ondergaan. Het is van belang dat u zich aan de voor- en nazorg instructies houdt om het proces optimaal te ondersteunen voor een zo optimaal mogelijk resultaat. Hierdoor is de kans op eventuele complicaties, die te lezen zijn in het informed consent, kleiner.

Voorzorginstructies:

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen u een goed huidadvies geven afgestemd op uw huid. Een (zon) gebruide huid kunnen wij niet behandelen vanwege het risico op hyperpigmentatie. Pigment onderdrukkende producten zijn noodzakelijk vanaf huidtype 2 of bij een pigmentgevoelige huid. Wij raden u aan om ook in de weken voorafgaand aan de behandeling de huid te beschermen met minimaal een SPF factor 30.

Wat kan ik direct na een behandeling verwachten:

- Het kan zijn dat uw huid rood is, trekkerig aanvoelt, prikt, jeukt en/of licht gezwollen is. Bij overgevoelighedsreacties kan het zijn dat deze bijeffecten heviger zijn. Deze huidreacties moeten binnen 1-2 dagen weer verdwenen zijn.
- Enkele dagen na de behandeling kan de huid gaan schilferen. Dit is een normaal proces van de huid en een goed teken, hieronder zal een mooie nieuwe huid verschijnen. Wanneer de huid niet gaat schilferen betekend dit niet dat de peeling geen effect heeft gehad op de huid. De schilfering en droogheid kunnen 3-5 dagen duren. Bij een diepe peeling kan dit langer aanhouden tot zo'n 10 dagen. De huid kan onrustiger worden en ook kunnen er korstjes ontstaan.

Nazorginstructies:

- Wij adviseren u een voedend product te gebruiken. Evt. vaker smeren (2-3 keer per dag) met uw dagcrème en/of serum als de huid droog of trekkerig aanvoelt in de eerste dagen na de peeling.
 - Het is erg belangrijk dat u in dit proces niet gaat krabben aan de huid of aan losse vellen gaat trekken. U kunt het behandelde gebied beter droog deppen met een handdoek dan wrijven.
 - De eerste 24 uur kunt u het beste geen make-up gebruiken. Wel kunt u de Lycogel® gebruiken voor een camouflerend, herstellend, beschermend en verzorgend effect.
 - 48 uur na de peeling zon, sauna, hete baden en zweten (sporten) vermijden. Het behandelde gebied wassen met lauw water (heet water kan teveel irritatie geven of schrijnend aanvoelen).
 - De huid beschermen met minimaal een SPF factor 30, het gehele jaar door.
 - Roken vertraagt het genezingsproces.
- ➔ *Belangrijk: Is er iets gewijzigd in uw medicatie? Of gebruikt u bijv. antibiotica of Prednison of heeft dit in de afgelopen weken gebruikt? Meldt dit vooraf bij uw therapeut!*